

**Сценарий муниципального этапа Всероссийского Фестиваля
«Веселые старты» (25.01.2020г.)**

Эльф Н: Здравствуйте, ребята!

Эльф М: Мы рады вас приветствовать на муниципальном этапе Всероссийского Фестиваля «Веселые старты»

Эльф Н: Сколько ребят на нашем празднике: веселых, нарядных, радостных! Сейчас мы с вами решим, какие мы? Я буду говорить, а вы можете со мной соглашаться или нет. Будьте внимательны.

Вы смелые? – Да.

Умелые? – Да.

Ленивые? – Нет.

Красивые? – Да.

Крикливые? – Нет.

Веселые? – Да.

Милые? – Да.

Послушные? – Да.

Драчливые? – Нет.

Счастливые? – Да.

Эльф М: Предлагаем вам зарядиться позитивной энергией перед началом, станцевать с нами танец!

Эльф Н: Лепили снеговика этой зимой? Сейчас появится возможность слепить снеговика всем вместе! Готовы?

Танец «Снег руками нагребает»

Эльф Н: Вижу вы хорошо подготовились! Тогда мы начинаем. Слово предоставляется главному судье сегодняшних соревнований Анатолию Владимировичу Степанову.

Судья проводит жеребьевку команд

Привлечение учителей физкультуры для судейства

1 эстафета «Змейка»

Дистанция 15 метров. На дистанции через равное расстояние стоят 5 конусов (кеглей). Участники команды стоят в колонне по одному на линии старта. По сигналу судьи первый в колонне бежит вперед до последнего конуса, оббегает зигзагом все конусы (кегли), возвращаясь назад, тоже оббегает все конусы (кегли). Следующий игрок выполняет то же самое и т. д. Время фиксируется по последнему участнику, когда он встанет в колонну.

Примечание: обязательно передача эстафеты, задев плечо игрока рукой.

2 эстафета «Стремительные»

Дистанция 15 метров. Участники стоят в колонне, у первого участника в колонне эстафетная палочка. В обруче напротив колонны на расстоянии 15 м стоит капитан. Первый участник бежит к капитану, передает эстафетную палочку и становится в обруч. Капитан, получив эстафетную палочку, бежит к своей команде и т. д. Эстафета заканчивается, когда капитан вернется в обруч.

3 эстафета «Встречная эстафета»

Дистанция 15 метров. Мальчики и девочки одной команды выстраиваются друг против друга на расстоянии 15 м. По команде «МАРШ!» первый участник с эстафетной палочкой в руке бежит по прямой до противоположной команды, передает эстафету и становится в конец колонны. И так до тех пор, пока мальчики не поменяются местами с девочками.

4 эстафета «Пингвины»

Дистанция 15 метров. В одну сторону игроки передвигаются прыжками с мячом, зажатым между колен. Обратное - взять мяч в руки и вернуться бегом.

Примечание: если мяч выпал, продолжать движение нужно с того места, где выпал мяч. Обязательно передача эстафеты, задев плечо игрока рукой.

5 эстафета «Гимнастика»

Дистанция 15 метров. На полу лежит 3 обруча через равное расстояние. Каждый участник команды должен, подбежав к лежащим на полу обручам, продеть через себя обруч, при возвращении бег по прямой минуя обручи.

Примечание: обязательно передача эстафеты, задев плечо игрока рукой.

6 эстафета «Скакалка»

Дистанция 15 метров. Каждый участник бежит, вращая скакалку вперед и прыгая через нее, при возвращении то же самое. Передает скакалку следующему участнику.

Примечание: оббегая ориентир скакалку не вращать.

7 эстафета «Навигатор»

Дистанция 15 метров. Перед участником на линии старта лежит набивной мяч, в руках - гимнастическая палка. Участник ведет мяч палкой, как клюшкой, до поворотной отметки. Выполнив обводку поворотной отметки, аналогичным способом возвращается обратно.

Примечание: при перемещении мяча запрещается делать по нему удары. Эстафета передается касанием ладони участника до следующего игрока.

8 эстафета «Сцепка вагонов»

Дистанция 15 метров. Первый участник бежит до ориентира и обратно, берет за руку 2 участника, бегут до стенки и обратно, берут за руку 3 участника и бегут всей командой и т.д.

9 эстафета «Каракатица»

Дистанция 15 метров. Участник принимает исходное положение - упор руками сзади, ногами вперед, баскетбольный мяч лежит на животе. После передачи эстафеты участник начинает движение до поворотной отметки, зайдя за которую встает и бегом возвращается обратно.

Примечание: в случае если участник выронил мяч, он возвращает его в исходное положение с места падения мяча и продолжает выполнять задание. Участник следующего этапа начинает выполнять задание после передачи участником третьего этапа баскетбольного мяча.

Комплексная эстафета считается законченной после того, как участник первого этапа окажется в начале колонны и поднимет обе руки вверх.

Подведение итогов

Танец «Еду на танке»

Награждение победителей

Эльф Н:

Провели мы состязанья
И желаем на прощанье
Всем здоровье укреплять
Мышцы крепче накачать.
Всем ребятам мы желаем
Не стареть и не болеть
Больше спортом заниматься
И в учёбе не отстать!
Всем спасибо за вниманье,
За задор и громкий смех,
За огонь соревнований,
Обеспечивший успех!

Участники выстраиваются для общей фотографии